

Einladung

Gemeinsam mit der gesetzlichen Unfallversicherung laden wir zu einer öffentlichen Vortragsveranstaltung ein.

Termin: **Donnerstag 20.04.2023** von 14.00 bis ca. 15:30 Uhr

Ort: **Online-Veranstaltung über Zoom**

Thema: **Themenfeld gesundheitsförderliche Pausengestaltung**

- Inhalt:
- ◆ Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse (Wendsche)
 - ◆ Pausengestaltung/-arten, Projekte der Forschung (Wendsche)
 - ◆ Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, sollten Beschäftigte Pausen in ihren Arbeitstag integrieren. Wie sieht eine gesunde Pausengestaltung aus? Wir zeigen, warum Pausen bei der Arbeit wichtig sind und geben praktische Tipps für die Pausenorganisation, Pausenaktivitäten (gute Beispiele der Unfallversicherungsträger) und Pausenkultur.
 - ◆ Das Arbeitsleben hat sich durch Corona in vielen Bereichen stark verändert. Digitale Arbeitsformen gehören inzwischen zum Arbeitsalltag vieler Beschäftigter. Wer im Homeoffice arbeitet, verbringt meist viele Stunden in Videokonferenzen, oft mit fehlenden Pausen. Das kann dazu führen, dass man sich erschöpft fühlt. Raus aus der Müdigkeit! Wir informieren darüber, wie sich die sogenannte „Zoom-Fatigue“ reduzieren lässt.

Referent: **Frau Golze und Frau Hook (beide IAG vom DGUV) und Herr Wendsche (BAUA)**

Die Veranstaltung ist eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 5 (3) des Arbeitssicherheitsgesetzes. Weitere Fortbildungsveranstaltungen finden Sie unter www.vdri.de/termine/seminare. Sie richtet sich an Unternehmer, Betriebsleiter, Betriebsräte, Sicherheits- und Betriebsingenieure, Sicherheitsbeauftragte, Gewerbeaufsichtsbeamte, Behörden und alle am Arbeitsschutz interessierte Personen.

Für VDSI-Mitglieder wird diese Veranstaltung mit einem Fortbildungspunkt bewertet.

 Arbeitsschutz

Mitglieder beim VDRI erhalten für die Weiterbildung im Sinne des Fortbildungskonzeptes für Aufsichtspersonen der deutschen gesetzlichen Unfallversicherungsträger (DGUV) Crédit Points. Sie müssen sich dazu über das myVDRI-Portal anmelden <https://my.vdri.de/>.

Vom Referenten freigegebene Unterlagen finden Sie unter www.vdri.de/downloads/fachinformationen/. Wenn Sie oder weitere Kollegen zukünftig per Mail über das Nürnberger Veranstaltungsprogramm informiert werden möchten, schicken Sie Ihre

Kontaktdaten bitte an peter.neuweg@vdri.de.

Eine Anmeldung ist über den Meldebutton dieses Vortrages unter www.vdri.de/termine/seminare vorzunehmen.

Gäste sind willkommen.



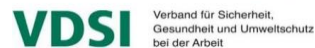
Oberfranken

VDGAB www.vdgab.de
Sektion II Bayern
Günter Tschsch
c/o Regierung von Oberfranken
- Gewerbeaufsichtsamt -
Tel.: 0921 604-2270
E-Mail: guenter.tschsch@reg-ofr.bayern.de



VDRI www.vdri.de
Der Bevollmächtigte für Oberfranken
Dipl.-Ing. (FH) Peter Neuweg
BG Rohstoffe und chemische Industrie
Tel.: 06221-5108-25447
E-Mail: peter.neuweg@vdri.de
(für Rückfragen zuständige Person)

Wir machen Arbeit sicher und gesund.



VDSI www.vdsi.de
Region Nordbayern
FASI-Koordinator
Johannes-Marius Schäfer
Siemens AG - Digital Industries
E-Mail: johannes-marius.schaefer@siemens.com

Unterfranken

VDGAB www.vdgab.de
Sektion II Bayern
Dr. Matthias Zierhut
c/o Regierung von Unterfranken
- Gewerbeaufsichtsamt -
Tel.: 0931 380-1801
E-Mail: gaa@reg-ufr.bayern.de

VDRI www.vdri.de
Der Bevollmächtigte für Unterfranken
Dipl.-Ing. Falk Florschütz c/o
BG Elektro Textil Energie Medien
Mobil: 01623-2615776
E-Mail: florschuetz.falk@bqetm.de
(für Rückfragen zuständige Person)

VDSI www.vdsi.de
Region Nordbayern
FASI-Koordinator
Johannes-Marius Schäfer
Siemens AG - Digital Industries
E-Mail: johannes-marius.schaefer@siemens.com

Mittelfranken mit der Oberpfalz

VDGAB www.vdgab.de
Sektion II Bayern
Jörg Mühlbauer
c/o Regierung von Mittelfranken
- Gewerbeaufsichtsamt -
Tel.: 0911 928 2907
E-Mail: joerg.muehlbauer@reg-mfr.bayern.de

VDRI www.vdri.de
Der Bevollmächtigte für Nürnberg
Dipl.-Ing. (FH) Peter Neuweg
BG Rohstoffe und chemische Industrie
Tel.: 06221/5108 25447
E-Mail: peter.neuweg@vdri.de
(für Rückfragen zuständige Person)

VDSI www.vdsi.de
Region Nordbayern
FASI-Koordinator
Johannes-Marius Schäfer
Siemens AG - Digital Industries
E-Mail: johannes-marius.schaefer@siemens.com