

## Fachbereich AKTUELL

FBHM-018

# Extra-aurale Lärmwirkungen Nicht das Innenohr betreffende Lärmwirkungen

Sachgebiet Fertigungsgestaltung, Akustik, Lärm und Vibrationen  
Stand: 03.02.2022

Diese „Fachbereich AKTUELL“ behandelt Lärmwirkungen, die nicht das Innenohr schädigen.

Solche Lärmwirkungen werden in der Fachsprache „extra-aurale Lärmwirkungen“ genannt.

Lärmwirkungen, die das Gehör, und hier insbesondere das Innenohr, schädigen können, bezeichnet man als „aurale Lärmwirkungen“. Sie können ab einem dauerhaften Schalldruckpegel von 80 dB(A) auftreten, wobei die Gefahr eines Hörschadens mit zunehmendem Pegel und zunehmender Dauer der Einwirkung steigt.

Bei niedrigeren Pegeln ist Lärm deshalb aber längst nicht ungefährlich. Hier können die sogenannten „extra-auralen“ Lärmwirkungen auftreten. Sie äußern sich durch physiologische, vegetative (unbewusst ablaufende körperliche



Abbildung 1 – Einflüsse von nicht gehörschädigendem Lärm auf den Menschen

Prozesse), psychische und soziale Lärmwirkungen, die zum Beispiel zu Beeinträchtigungen der kognitiven Leistungsfähigkeit und einer erhöhten Unfallgefahr führen können [1, 2].

Zum Schutz der Beschäftigten vor beeinträchtigenden Schallwirkungen, die nicht das Innenohr schädigen, wurde im Jahr 2018 zur Konkretisierung der Arbeitsstättenverordnung [3] die Technische Regel für Arbeitsstätten ASR A3.7 [4] veröffentlicht. Bei Einhaltung der darin enthaltenen maximal zulässigen Beurteilungspegel können Unternehmer und Unternehmerinnen davon ausgehen, dass die Anforderungen der Verordnung erfüllt sind (Vermutungswirkung).

## Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis .....</b>	<b>1</b>
<b>1 Unterscheidung auraler und extra-auraler Lärmwirkungen .....</b>	<b>2</b>
<b>2 Beurteilung von Lärm nach ASR A3.7 .....</b>	<b>3</b>
<b>3 Präventionsmaßnahmen .....</b>	<b>4</b>
<b>4 Zusammenfassung und Anwendungsgrenzen .....</b>	<b>5</b>

# 1 Unterscheidung auraler und extra-auraler Lärmwirkungen

Lärm ist ein unerwünschtes Geräusch, das zu einer Belästigung, Störwirkung, Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit, besonderen Unfallgefahren oder Gesundheitsschäden führen kann.

Dabei können verschiedene Lärmwirkungen auftreten.

- Lärm kann die Gesundheit beeinträchtigen und/oder bleibende Schäden verursachen. Dadurch wird die Arbeitsfähigkeit für bestimmte Aufgaben eingeschränkt oder sogar ausgeschlossen.
- Bei einer verringerten/verschlechterten/erschweren Hör-/Erkennbarkeit von Alarm- und Warnsignalen ergibt sich eine erhöhte Unfallgefahr.
- Die Lästigkeit von Geräuschen kann am Arbeitsplatz zu erhöhtem Stress führen und unter anderem körperliche und psychische Reaktionen auslösen.
- Lärm kann die kognitive Arbeitsleistung mindern, die Kommunikation einschränken und somit die Arbeitstätigkeit erheblich beeinträchtigen.

Es wird zwischen auralen und extra-auralen Lärmwirkungen unterschieden. Aurale, das Hörorgan betreffende Wirkungen treten oberhalb von 80 dB(A) auf. Sie haben Auswirkungen auf das Hörorgan und können beispielsweise Schädigungen am Hörnerv, an den Haarzellen oder durch Einzelschallereignisse sogar mechanische Schädigungen am Trommelfell und an den Gehörknöchelchen verursachen [5]. Aus diesem Grund müssen nach der Lärm- und Vibrations-Arbeitsschutzverordnung [6] ab einem Tages-Lärmexpositionspegel  $L_{EX,8h}$  von 80 dB(A) und einem Spitzenschalldruckpegel  $L_{pC,peak}$  von 135 dB(C) (untere Auslösewerte) Maßnahmen zum Schutz der Beschäftigten vor Lärm getroffen werden.

Extra-aurale, nicht das Innenohr betreffende, Lärmwirkungen können dagegen nicht auf Basis eines einzelnen Werts beschrieben werden, da diese Lärmwirkungen vielschichtig und komplex sind. Geräusche können physische und psychische Reaktionen hervorrufen, die je nach Geräuschcharakter (zum Beispiel empfundene Lautheit, zeitlicher und spektraler Verlauf) unterschiedlich ausfallen. So wurden psychische Wirkungen bereits ab einem Pegel von circa 30 dB(A) nachgewiesen, während vegetative und physiologische Wirkungen ab einem Schalldruckpegel von circa 60 dB(A) zu beobachten sind (vgl. Abbildung 2).

Allerdings ist eine lediglich auf den Schalldruckpegel bezogene Darstellung nicht ausreichend und beschreibt die Mehrdimensionalität extra-auraler Wirkungen nur ungenügend. In Abhängigkeit von situativen, tätigkeitsbezogenen und persönlichen Faktoren können akute und auch langfristige Beeinträchtigungen von Gesundheit, Leistung und Wohlbefinden auftreten. So können folgende extra-aurale Lärmwirkungen auftreten (Übersicht in Abbildung 3)

## 1.1 Psychische und soziale Wirkungen [1-4, 7-9]

- Konzentrationsbeeinträchtigung
- Gefühl der Belästigung
- Ermüdung, Erschöpfung
- Anspannung
- Nervosität
- Verärgerung, Reizbarkeit/Aggressivität
- Resignation
- Soziale Isolation, insbesondere bei Menschen mit Hörschädigung
- Verringerung der Lebensqualität

## 1.2 Physiologische bzw. vegetative Reaktionen

- Verengung (Vasokonstriktion) besonders der peripheren Blutgefäße
- Vermehrte Ausschüttung der Stresshormone Adrenalin, Noradrenalin und Cortisol

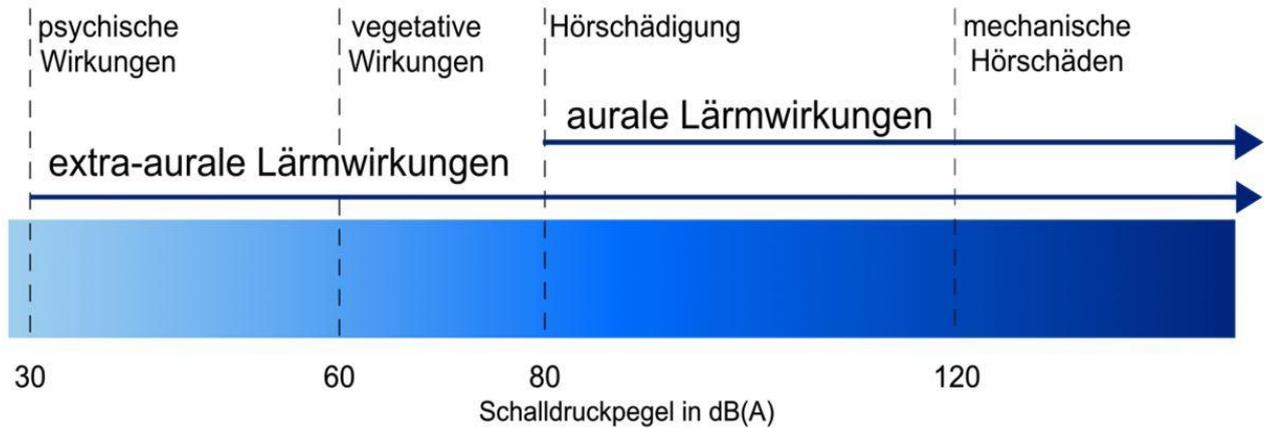


Abbildung 2 – Vergleich auraler und extra-auraler Lärmwirkungen im Pegelbereich

- Veränderung der Herzschlagfrequenz, Steigerung des Blutdrucks, Risiko von Herz-Kreislauf- Erkrankungen
- Anspannung der Muskulatur, Erhöhung des Muskeltonus
- Reduzierung der Magen- und Darmaktivität, vermehrte Ausschüttung von Magensaft
- Pupillenerweiterung, Verschlechterung der Tiefensehschärfe und des räumlichen Sehens

### 1.3 Leistungsminderung und/oder erhöhte Unfallgefahr

- Herabsetzung der Aufmerksamkeit und Konzentration
- Beeinträchtigungen der Kommunikation bis hin zu Fehlentscheidungen aufgrund von Missverständnissen
- Beeinträchtigung des Kurzzeitgedächtnisses
- Erhöhung der Risikobereitschaft bei Entscheidungen
- Erhöhte Fehlerquote

Die Verringerung der Leistungsfähigkeit hat einen direkten Einfluss auf die Arbeitssicherheit. Denn vor allem die durch den Lärm eingeschränkte Signalerkennung und Möglichkeit zur sprachlichen Kommunikation sowie ein verringertes Ortungsvermögen steigern das Unfallrisiko.

## 2 Beurteilung von Lärm nach ASR A3.7

Zur Prävention werden in der Technischen Regel für Arbeitsstätten ASR A3.7 maximal zulässige Beurteilungspegel festgelegt. Sie gelten für die nicht-energieäquivalente Größe des Beurteilungspegels  $L_r$  je nach Tätigkeitskategorie. Eine Tätigkeit ist nach ASR A3.7 „eine zielgerichtet mit einer Aufgabenerfüllung verbundene Arbeit, die ein bestimmtes Maß an Konzentration oder eine bestimmte Qualität der Sprachverständlichkeit erfordert“. Eine Tätigkeit kann alleinstehend beurteilt werden, sobald sie arbeitstäglich in Summe eine Zeitdauer von mindestens einer Stunde umfasst.

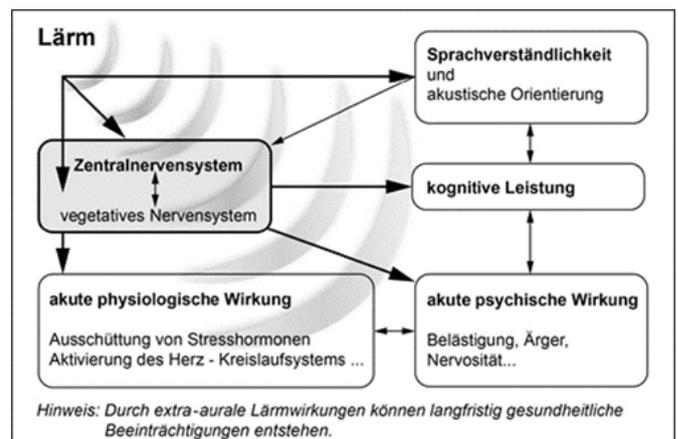


Abbildung 3 – Extra-aurale Lärmwirkungen (entnommen aus ASR A3.7, Abb. 1)

Eine Einordnung in eine der drei Tätigkeitskategorien I, II oder III erfolgt nach dem Maß der dafür notwendigen Konzentration oder Sprachverständlichkeit:

- **Tätigkeitskategorie I – hohe Konzentration oder hohe Sprachverständlichkeit:**  
Tätigkeiten erfordern eine andauernd hohe Konzentration oder eine hohe Sprachverständlichkeit; Beurteilungspegel  $L_r$  darf 55 dB(A) nicht überschreiten.
- **Tätigkeitskategorie II – mittlere Konzentration oder mittlere Sprachverständlichkeit:**  
Tätigkeiten erfordern eine mittlere bzw. nicht andauernd hohe Konzentration oder eine für Kommunikationszwecke erforderliche Sprachverständlichkeit; Beurteilungspegel  $L_r$  darf 70 dB(A) nicht überschreiten.
- **Tätigkeitskategorie III – geringere Konzentration oder geringere Sprachverständlichkeit:**  
Tätigkeiten erfordern eine geringere Konzentration sowie geringere Anforderungen an die Sprachverständlichkeit; der Beurteilungspegel ist „unter Berücksichtigung betrieblicher Lärminderungsmaßnahmen soweit wie möglich zu reduzieren“.

Die Beurteilung von Gefährdungen durch Lärm in Arbeitsstätten kann durch Arbeitsplatzbegehungen, orientierende Messungen oder durch die Ermittlung von Beurteilungspegeln durchgeführt werden (genauere Informationen enthält die ASR A3.7 im Kapitel 7). Ein geeignetes Verfahren zur Ermittlung des Beurteilungspegels wird in DIN 45645-2 [10] vorgestellt. Zusätzlich zum äquivalenten Dauerschalldruckpegel einer Tätigkeit beinhaltet der Beurteilungspegel Zuschläge für die Ton- und Informationshaltigkeit sowie den Impulsanteil der einwirkenden Geräusche.

Für tieffrequenten Lärm werden in der ASR A3.7 weiterführende Analysemethoden genannt, beispielsweise die Terzanalyse entsprechend DIN 45680:1997-03 [11].

Neben den maximal zulässigen Beurteilungspegeln werden Anforderungen an die Raumakustik gestellt. Abhängig von der Art der Nutzung des jeweiligen Raums dürfen bestimmte Nachhallzeiten nicht überschritten werden. Eine zielgerichtete Gestaltung der Raumakustik kann jedoch über die Mindestanforderungen nach ASR A3.7 hinaus sinnvoll sein.

### 3 Präventionsmaßnahmen

Präventionsmaßnahmen sind auch unterhalb von 80 dB(A) nach dem TOP-Prinzip durchzuführen. Technische Schutzmaßnahmen haben Vorrang vor organisatorischen und persönlichen Schutzmaßnahmen.

Technische Maßnahmen sind vorrangig am Schallentstehungsort durchzuführen. Der Schallentstehungsort ist häufig eine Maschine. Aber auch Gebäudeeinrichtungen und -ausstattungen (zum Beispiel Lüftung, Sanitäranlagen, Türen) sowie Arbeitsmittel und Einrichtungen (zum Beispiel Werkzeuge, Büro- und Küchengeräte) können Lärm emittieren. Anschließend sind Maßnahmen auf dem Übertragungsweg durchzuführen, die auf den Arbeitsplatz mit der jeweiligen Tätigkeit abgestimmt sein müssen. Darunter sind raumakustische (zum Beispiel absorbierende Auskleidungen, Stellwände, Abschirmungen, Möbel) und bauakustische Maßnahmen (zum Beispiel Entkopplung von Bauelementen und Dämmung von Außengeräuschen, wie Verkehrslärm, Nachbarschaftslärm) zu verstehen. So ist auch eine entsprechende Anpassung der Nachhallzeit an die dargestellten Nutzungsarten zu beachten. Räume für die Tätigkeitskategorien I und II sollten nicht in unmittelbarer Umgebung zu Produktionsstätten oder lauten Arbeitsstätten geplant werden.

Eine räumliche oder zeitliche Trennung von Beschäftigten mit unterschiedlichen Tätigkeiten ist zum Beispiel aufgrund der Störwirkung von

Sprache wichtig. Auch durch klare Kommunikationsregeln kann die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten geschützt werden.

Das Vermeiden unnötiger Lärmerzeugung (zum Beispiel Radio während eigentlich leiser Arbeiten oder absichtliche Lärmerzeugung) und eine Information und Unterweisung der Beschäftigten, die sie für das Thema „Lärm“ und besonders für seine Wirkungen sensibilisiert, können eine Gefährdung zusätzlich reduzieren.

## 4 Zusammenfassung und Anwendungsgrenzen

Diese „Fachbereich AKTUELL“ beruht auf dem vom Fachbereich Holz und Metall – FBHM, Sachgebiet Fertigungsgestaltung, Akustik, Lärm und Vibrationen – der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung DGUV zusammengeführten Erfahrungswissen und den Erkenntnissen aus Anwendungen auf dem Gebiet der Lärmwirkungen.

Die vorliegende „Fachbereich AKTUELL“ wurde vom Themenfeld Lärm unter Einbeziehung des Instituts für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung erarbeitet. Der Fachbereich Gesundheit im Betrieb hat sich im Rahmen der Überprüfungslösung eingebracht. Die Schrift soll zur Orientierung hinsichtlich extra-auraler Lärmwirkungen, vor allem im Zusammenhang mit der im Mai 2018 erschienenen ASR A3.7, dienen und über die möglichen psychischen, physiologischen, vegetativen und sozialen Wirkungen informieren. Die tätigkeitsbezogenen Grenzwerte definieren die gesetzliche Mindestanforderung zum Schutz der Beschäftigten und können für die Gefährdungsbeurteilung an Arbeitsstätten genutzt werden.

Die Bestimmungen nach einzelnen Gesetzen und Verordnungen bleiben durch diese „Fachbereich AKTUELL“ unberührt. Die Anforderun-

gen der gesetzlichen Vorschriften gelten uneingeschränkt.

Um vollständige Informationen zu erhalten, ist es erforderlich, die in Frage kommenden Vorschriften einzusehen.

Diese „Fachbereich AKTUELL“ ersetzt die gleichnamige Entwurfsfassung, Stand 12/2021.

Der Fachbereich Holz und Metall setzt sich unter anderem zusammen aus Vertreterinnen und Vertretern der Unfallversicherungsträger, staatlichen Stellen, Sozialpartnern, herstellenden und betreibenden Firmen.

Weitere „Fachbereich AKTUELL“ oder Informationsblätter des Fachbereichs Holz und Metall stehen im Internet zum Download bereit [12].

---

### Literatur:

- [1] Ising, H., Sust, C. A. und Rebentisch, E.: Lärmbeurteilung – Extra-aurale Wirkungen. Auswirkungen von Lärm auf Gesundheit, Leistung und Kommunikation. BAuA – Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse Nr. 98, Dortmund, 1996.
- [2] Ising, H., Sust, C. A. und Plath, P.: Lärmwirkungen: Gehör, Gesundheit, Leistung. Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin: Gesundheitsschutz 4, BAuA, 11. Auflage, 2004.1
- [3] Arbeitsstättenverordnung vom 12. August 2004 (BGBl. I S. 2179), zuletzt geändert durch Artikel 5 Absatz 1 der Verordnung vom 18. Oktober 2017
- [4] Technische Regel für Arbeitsstätten ASR A3.7 Lärm, Ausgabe: März 2021, BAuA.
- [5] Liedtke, M.: Akute Gehörschäden durch extrem hohe Schalldruckpegel. Zeitschrift HNO, Ausgabe 2/2010, Springer.

[6] Verordnung zum Schutz der Beschäftigten vor Gefährdungen durch Lärm und Vibrationen (Lärm- und Vibrations-Arbeitsschutzverordnung – Lärm VibrationsArbSchV) vom 6. März 2007 (BGBl. I S. 261), zuletzt geändert durch Artikel 3 der Verordnung vom 27. Juli 2021 (BGBl. I S 3124)

[7] Technische Regeln zur Lärm- und Vibrationsarbeitsschutzverordnung TRLV Lärm Teil 1, Ausgabe: August 2017, BAuA

[8] Forschungsbericht Fb1041: Schwerhörigkeit und Sprachkommunikation am Arbeitsplatz, Ausgabe 2005, BAuA

[9] Forschungs-Projekt F2353-4a: Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt, Ausgabe 2016, BAuA

[10] DIN 45645-2:2012-09, Ermittlung von Beurteilungspegeln aus Messungen – Teil 2: Ermittlung des Beurteilungspegels am Arbeitsplatz bei Tätigkeiten unterhalb des Pegelbereiches der Gehörgefährdung. Beuth-Verlag, Berlin

[11] DIN 45680:1997-03, Messung und Bewertung tieffrequenter Geräuschemissionen in der Nachbarschaft. Beuth-Verlag, Berlin

[12] Internet: [www.dguv.de/fb-holzundmetall](http://www.dguv.de/fb-holzundmetall) Publikationen oder [www.bghm.de](http://www.bghm.de) Webcode: <626>

---

### Bildnachweis:

Die in dieser „Fachbereich AKTUELL“ gezeigten Abbildungen wurden freundlicherweise zur Verfügung gestellt von:

Abbildung 1

Head acoustics GmbH/DGUV/IFA

Abbildung 2

Institut für Arbeitsschutz (IFA)  
der Deutschen Gesetzlichen  
Unfallversicherung DGUV  
53754 Sankt Augustin

Abbildung 3

Technische Regel für Arbeitsstätten ASR A3.7  
Lärm, Abb. 1, Ausgabe März 2021

---

### Herausgeber

Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung e.V. (DGUV)

Glinkastraße 40  
10117 Berlin  
Telefon: 030 13001-0 (Zentrale)  
Fax: 030 13001-9876  
E-Mail: [info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)  
Internet: [www.dguv.de](http://www.dguv.de)

Sachgebiet Fertigungsgestaltung, Akustik,  
Lärm und Vibrationen  
im Fachbereich Holz und Metall  
der DGUV [www.dguv.de](http://www.dguv.de)  
Webcode: d544763

Die Fachbereiche der DGUV werden von den Unfallkassen, den branchenbezogenen Berufsgenossenschaften sowie dem Spitzenverband DGUV selbst getragen. Für den Fachbereich Holz und Metall ist die Berufsgenossenschaft Holz und Metall der federführende Unfallversicherungsträger und damit auf Bundesebene erster Ansprechpartner in Sachen Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit für Fragen zu diesem Gebiet.