



## Einladung

Gemeinsam mit der gesetzlichen Unfallversicherung laden wir zu einer öffentlichen Vortragsveranstaltung ein.

Termin: **Mittwoch, 29.05.2024**, 13.30 – 15.30 Uhr

Ort: **Dr. Robert Eckert Schulen AG (Raum "La Terrazza")  
Dr.-Robert-Eckert-Str. 3  
93128 Regenstauf**

Thema: **Sicher, gesund und gelassen ohne Stress!**  
Stressprävention – Stressbewältigung – Selbstfürsorge

Referentin: Dipl.-Psych. (Univ.) Brigitte Milkau, Bamberg

Die Veranstaltung ist eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne §§ 2(3) und 5(3) des Arbeitssicherheitsgesetzes. Weitere Fortbildungsveranstaltungen finden Sie unter [www.vdri.de/seminare](http://www.vdri.de/seminare). Sie richtet sich an Unternehmer, Betriebsleiter, Betriebsräte, Sicherheits- und Betriebsingenieure, Betriebsärzte, Sicherheitsbeauftragte, Gewerbeaufsichtsbeamte, Behörden und alle am Arbeitsschutz interessierte Personen.

**Gesamtprogramm und Aktuelles unter:**

<http://www.reg-suedbayern.vdsi.de>

[http://www.lgl.bayern.de/aus\\_fort\\_weiterbildung/veranstaltungen/fasi/index.htm](http://www.lgl.bayern.de/aus_fort_weiterbildung/veranstaltungen/fasi/index.htm)

<http://www.vdri.de>

Für VDSI-Mitglieder wird diese  
Veranstaltung mit



**1 Fortbildungspunkt bewertet.**

**Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer werden beantragt.**

**Ansprechpartner für diese Veranstaltung: Herr Dr. Rickauer**

in Kooperation mit:



Wir machen Arbeit sicher und gesund.



Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

**VDGAB** [www.vdgab.de](http://www.vdgab.de)  
Sektion II Bayern  
Dipl.-Phys. Jörg Mühlbauer  
c/o Regierung von Mittelfranken  
- Gewerbeaufsichtsamt -  
Roonstr. 20  
90429 Nürnberg  
Tel.: 0911 928-2911  
E-Mail: joerg.muehlbauer@reg-  
mfr.bayern.de

**VDRI** [www.vdri.de](http://www.vdri.de)  
Dr. med. Andreas Rickauer  
Bevollmächtigter des VDRI  
c/o BG RCI, Prävention  
Südwestpark 2-4  
90449 Nürnberg  
Tel: 06221 5108-24845  
E- Mail: andreas.rickauer@  
bgrci.de

**VDSI** [www.vdsi.de](http://www.vdsi.de)  
Region Südbayern  
Stefan Hundhammer  
Fercchenseestr. 20  
81379 München  
Tel.: 089 343882  
E-Mail: [Info@baimento.de](mailto:Info@baimento.de)

**LGL** [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
Dipl.-Phys. Franz Xaver Stelz  
c/o Landesamt für  
Gesundheit und  
Lebensmittelsicherheit  
80538 München  
Tel.: 09131 / 6808- 4300  
E-Mail: [FASI@lgl.bayern.de](mailto:FASI@lgl.bayern.de)